



Program antynikotynowy *„Czyste powietrze wokół nas”*

Styl życia i składające się na niego zachowania zdrowotne kształtują się już od okresu dzieciństwa pod wpływem obserwacji, pozyskiwanych wiadomości, wzorców przekazywanych przez rodzinę, szkołę, rówieśników czy środki masowego przekazu. Dlatego też w naszym przedszkolu był po raz kolejny realizowany Program antynikotynowy *„Czyste powietrze wokół nas”* w następujących oddziałach przedszkolnych „Biedronki „Elfy” i „Tygryski”.



W wychowaniu zdrowotnym dziecka program ten stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego. Łączyło się to również z poznawaniem sposobów radzenia sobie w tych sytuacjach codziennych, w których dziecko narażone jest na szkodliwe dla niego zwyczaje osób palących.



Program ten, zatem został on pozytywnie przyjęty zarówno przez dzieci jak i ich rodziców. Zajęcia miały charakter warsztatowy.



Ta forma dostarczała dzieciom najwięcej okazji do uczenia się poprzez doświadczenie i zgodnie z zasadami nowoczesnej edukacji zdrowotnej akcentowały aktywny udział dzieci w procesie uczenia się.





Działania mające na celu ochronę dzieci przed zgubnymi skutkami nałogu nikotynowego są wyzwaniem nie tylko dla rodziców, opiekunów, nauczycieli i pracowników ochrony zdrowia. Dlatego też realizowany program dawał okazję do kształtowania prawidłowej postawy ukierunkowanej na zdrowy styl życia.

Opracowały:
Olivia Kruszewska
Anna Szczęsnowicz

