

T: "Jak mówić żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły" - książka godna przeczytania.

Większość rodziców martwi się czy wychowując swoje dziecko postępuje właściwie. Nie ma rodziców "doskonałych". Rodzice miewają trudności i niepokoją się o to czy wywierają na swoje dzieci dobry wpływ. Jednym z problemów jest kwestia dyscypliny, czyli pytanie co zrobić, aby dzieci dobrze się zachowywały. Dla wielu rodziców ten problem może się okazać bardzo trudny. Każdy ma swoje zdanie na temat jak należy wychowywać dzieci. Pozytywne podejście polega na chwaleniu dziecka i zachęcaniu go do pożądanых zachowań oraz upewnieniu się, że poświęcamy dziecku uwagę oraz kiedy zachowuje się we właściwy sposób. Pozytywne podejście nie obejmuje bicia dziecka. Niektórzy rodzice obawiają się, że jeśli nie będą dawali dzieciom klapsów to stracą nad nimi panowanie. W rzeczywistości jednak dzieje się zupełnie inaczej. Im częściej okazujemy dzieciom miłość, szacunek, dzieci rozumieją dlaczego chcemy, żeby zachowywały się w określony sposób i tym bardziej chcą spełnić nasze oczekiwania. Gorąco więc zachęcam do zapoznania się z książką autorstwa Adele Faber i Elaine Mazlish w przełożeniu Marioli Więżnowskiej " Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły". Przeznaczona jest dla każdego, kto chciałby nie tylko lepiej rozumieć i mądrzej kochać dzieci, ale i być przez dzieci kochanym i rozumianym. Książka składa się z siedmiu rozdziałów, których autorki podają praktyczne wskazówki, ćwiczenia, przykłady pomocnych dialogów tak aby rodzice mogli dostosować ten nowy „język” do własnego sposobu reagowania. Książka zawiera również rysunki, które w prosty sposób ilustrują rady, tak aby nawet w pośpiechu można było rzucić okiem na rysunek i szybko przypomnieć sobie model postępowania. T a książka burzy popularne stereotypy, pokazuje całkowicie nowy sposób komunikacji z dzieckiem. Jej lektura sprawi, że naprawdę nauczysz się mówić tak, by Twoje dziecko Cię słuchało i słuchać tak, by chciało mówić do Ciebie. Gorąco Polecam!