

"Czyste powietrze wokół nas"

– podsumowanie programu antytytoniowego



W związku z realizacją programu antynikotynowego **"Czyste powietrze wokół nas"** przedszkolaki z grupy **IV "ELFY"**, w drugim półroczu z zapalem uczestniczyły w kolejnych zajęciach warsztatowych. Oto jak wyglądał ich przebieg.

Zajęcia pt. **"Jak się czuję, kiedy dymi papieros?"** miały na celu zwiększenie wiedzy dotyczącej szkodliwości dymu papierosowego. Dzieci relaksowały się przy nagraniach spokojnej muzyki i wykonywały ćwiczenia oddechowe. Wyobrażały sobie, że wdychają różne zapachy. Określały, które z nich były przyjemne, miłe, a które wręcz odwrotnie. Wcielały się też w role kwiatów wdychających powietrze świeże i z rozpylonym dymem.



Podczas kolejnych zajęć zatytułowanych **"Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?"** dzieci zdobywały wiedzę na temat skutków palenia papierosów. Słuchały wówczas historyjki o podróży dinozaura pociągiem, odgrywały scenki pantomimiczne, uczyły się piosenki o Dinusiu i śpiewały ją.



Ostatnie zajęcia pt. **"Jak unikać dymu papierosowego?"** miały na celu rozwinąć kompetencje dzieci w zakresie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inni palą papierosy. Dzieci uczyły się, w jaki sposób można zwrócić uwagę osobom palącym w naszym otoczeniu, jak unikać szkodliwego dymu papierosowego. Przyglądały się znaczkom, które zawierały informację:



"ZAKAZ

PALENIA"



Wymieniały też miejsca, w których można je spotkać, a następnie same tworzyły własny znaczek "NIE PAL PRZY MNIE", symbolizujący fakt, że nie lubią dymu i wiedzą, że jest on bardzo szkodliwy.



Podsumowując przebieg programu, należy stwierdzić, że zorganizowane zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci. Chętnie i aktywnie uczestniczyły one w podejmowanych działaniach. W trosce o zdrowie dzieci wspierajmy je w kształtowaniu prozdrowotnych postaw wobec zjawiska palenia tytoniu. W końcu zdrowie naszych dzieci jest dla każdego z nas sprawą najważniejszą :)



Opracowanie:

Izabela Organek

Oliwia Kruszewska