

## *Czyste powietrze wokół nas- program antytytoniowy*



**NIE PALE!**

Przedszkole Samorządowe nr 55 z Oddziałami Integracyjnymi nawiązało współpracę z Państwowym Powiatowym Inspektoratem Sanitarnym w Białymstoku w celu realizowania programu antytytoniowego *Czyste powietrze wokół nas*,



### **Założenia programu:**

- **Ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego.**
- **Program ten jest adresowany do dzieci przedszkolnych**
- **Stanowi on pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych.**

### **Cele główne:**

- **Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy**

- Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.

Program skierowany jest do dzieci 5- 6-letnich składa się z pięciu zajęć warsztatowych, realizowany jest w grupie *Biedronek*.

Tytuły zajęć:

I. WYCIECZKA - ukierunkowanie uwagi dzieci na źródła i rodzaje dymu poprzez obserwacje w środowisku

II. CO I DLACZEGO DYMI - zwiększenie wiedzy dziecka na temat źródeł, rodzajów i przyczyn wydobywania się dymów z uwzględnieniem dymu papierosowego (*rysunek, rozmowa*)

III JAK SIĘ CZUJĘ KIEDY DYMI PAPIEROS - zwiększenie wiedzy dotyczącej szkodliwości dymu tytoniowego

(ćwiczenia oddechowe z elementami wizualizacji , rozmowa na temat zapachów, zabawa z kwiatkami, zapoznanie z Dinusiem i piosenką o nim)

IV : CO SIĘ DZIEJE GDY LUDZIE PALA PAPIEROSY - zwiększenie wiedzy u dziecka na temat skutków palenia papierosów (*próby zaśpiewania piosenki o Dinusiu, historyjka o podróży Dinusia z ilustracją pantomimiczną dzieci*)

V : JAK UNIKAĆ DYMU PAPIEROSOWEGO - wzrost kompetencji dzieci w zakresie umiejętności zachowania się w sytuacjach w zadymionych pomieszczeniach i umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kiedy inni palą papierosy (*zabawa w odszukiwanie znaczków z zakazem palenia, rozmowa, rysowanie własnych znaczków*)

Cele szczegółowe programu:

1. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów.
2. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego.
3. Zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego.
4. Zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów.
5. Zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażane na dym.

W przebiegu zajęć warsztatowych będą wykorzystywane przede wszystkim metody aktywizujące, których istotą jest umożliwienie dzieciom zaangażowania wszystkich zmysłów i podjęcia różnych form aktywności w procesie zdobywania

informacji i kształtowania umiejętności:

-kształtujące umiejętności wyszukiwania informacji, analizowania i rozwiązywania problemów  
- wycieczka - rozpoznawanie źródeł dymu; „burza mózgów” - ustalenie źródeł i przyczyn dymu; „narysuj” -źródła dymu;

-kształtujące umiejętności właściwego rozumienia i interpretacji terminów i symboli -  
odszukiwanie tabliczek z zakazem palenia; projektowanie znaczków „NIE PAL PRZY MNIE”;

-kształtujące umiejętności komunikowania się, współpracy oraz odpowiedzialności - praca w małych grupach.

W wychowaniu zdrowotnym dziecka program ten stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego. Łączy się to również z poznawaniem sposobów radzenia sobie w tych sytuacjach codziennych, w których dziecko narażone jest na szkodliwe dla niego zwyczaje osób palących.



Opracowały mgr Oliwia Kruszewska

i Ewa Chlebińska