

Aktywność ruchowa w Elfach

Ruch jest naturalną potrzebą każdego dziecka a odpowiednia aktywność ruchowa jest dziecku niezbędna dla zapewnienia prawidłowego rozwoju fizycznego, umysłowego, motorycznego oraz społecznego.

W dniu 11.06.2015 odbyło się spotkanie dotyczące zachęcania dzieci do aktywności fizycznej zorganizowane w grupie Elfy.

Pan Paweł Baranowski prezes Białostockiego Klubu Huzar Taekwondo opowiedział przedszkolakom o wykonywanych przez niego zawodach czyli nauczyciela wychowania fizycznego i trenera sztuk walki Taekwondo.

Dzieci uczestniczyły w zabawach i grach ruchowych- co bardzo im się podobało!





Inicjatywą zajęć było ukazanie pozytywnego wpływu treningu na rozwój najmłodszych ćwiczących.



*Opracowały: mgr Oliwia Kruszewska
mgr Joanna Zamojska*